



SCHOPNOSŤ ZAUJAŤ POZITÍVNY PRÍSTUP K RIEŠENIU PREKÁŽOK

Prekážky a problémy môžu byť pre teba výzvou. To, ako ich zvládneš, záleží od nastavenia tvojej mysle. Kedykoľvek sa objavia, nemaj z nich strach, lebo si dosť silný na to ich prekonať, ak sa sám rozhodneš ich dobre zdolať.



„Ak si myslíš, že to dokážeš – máš pravdu. Ak si myslíš, že to nedokážeš, tiež máš pravdu.“ – Henry Ford

Ako na to:

- Ver tomu, čo robíš.
- Púšťaj sa do nových aktivít, neboj sa aj riskovať s predpokladom, že všetko dobre dopadne.
- Buď vďačný, oceňuj každý aj malý úspech a teš sa z neho.
- Vyhýbaj sa osobám s negatívnym vplyvom a myšlienkami, ktorí šomrú a všetko okolo seba vidia negatívne.
- Každý deň si napíš do zápisníka, čo oceňuješ na dni a podnikaní v ňom, začo si vďačný.

Zachovaj si optimizmus.

Obklopuj sa ľuďmi s pozitívnymi postojmi.

Tráv čas s deťmi.



Vypočuj si krátke video o dôležitosti pozitívneho myslenia – ako na to.

← **Zisti viac** →

Vypočuj si krátke video o dôležitosti pozitívneho myslenia – ako na to.





SCHOPNOSŤ ZAUJAŤ POZITÍVNY PRÍSTUP K RIEŠENIU PREKÁŽOK

Prekážky a problémy môžu byť pre teba výzvou. To, ako ich zvládneš, záleží od nastavenia tvojej mysle. Kedykoľvek sa objavia, nemaj z nich strach, lebo si dosť silný na to ich prekonať, ak sa sám rozhodneš ich dobre zdolať.



**Ak nevieš, ako na to,
chod' spať a skús to znova na druhý deň.**

Ako na to:

- Pravidelne analyzuj postup aj prekážky v podnikaní.
- Zistenia rieš s chladnou hlavou, bez emócií.
- V postupe podnikania hľadaj jeho zlepšenie, v prekážkach a problémoch výzvu na riešenie a zmenu.
- Uvedom si, že žiadna situácia nie je taká zlá, aby nemohla byť ešte horšia.
- Trénuj svoje vnímanie prítomného okamihu.
- Vizualizuj graficky a farebne stav tvojho podnikania: žltá sú pozitíva a zelená sú výzvy, ktoré na teba čakajú (všetky prekážky a problémy).
- Popri podnikaní nezabúdaj na sebarozvoj, lebo ten rozvíja schopnosť zaujať pozitívny prístup pri riešení prekážok a problémov.
- Spíš si to, čo chceš každý deň vo svojom živote dodržiavať a snaž sa o dodržanie týchto vecí.
- Napíš si, čo chceš každý mesiac urobiť, dosiahnuť, a to nielen v podnikaní, ale aj v osobnom živote.
- Nečakaj, že druhí urobia veci za teba. Ty si šikovný a schopný, dokážeš to.

Prijmi realitu.

**Nenos ružové okuliare. Buď
nohami na zemi a hlavou vo
svojich snoch.**

**Nehľadaj šťastie,
začni ho tvoriť.**

**Každý deň začínaj s odvahou
a dôverou, že prinesie úspech.**



Pozri sa na možné prístupy
k riešeniu problémov.

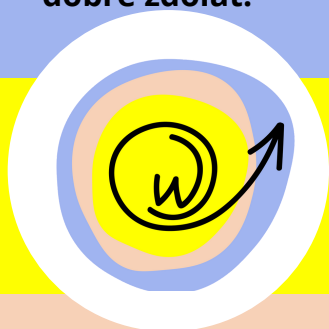
← **Zisti viac** →

Pozri sa na možné prístupy
k riešeniu problémov.



SCHOPNOSŤ ZAUJAŤ POZITÍVNY PRÍSTUP K RIEŠENIU PREKÁŽOK

Prekážky a problémy môžu byť pre teba výzvou. To, ako ich zvládneš, záleží od nastavenia tvojej mysle. Kedykoľvek sa objavia, nemaj z nich strach, lebo si dosť silný na to ich prekonať, ak sa sám rozhodneš ich dobre zdolať.



Je lepšie robiť veci s úsmevom na tvári.

Ver si.

Hľadaj pozitívne vzory.

Príklady priťahujú.

Neopakuj tú istú chybu.

Ako na to:

- Strach je dobrý radca, no zlý pán. Nedovoľ, aby ťa strach v akejkol'vek oblasti ovládal a zotročoval.
- Ak zistíš, že tvoje myšlienky sa zaoberajú strachom, napíš na papier čoho sa bojíš.
- Potom napíš, ako by si to chcel mať, ak by tam strach nebol.
- Strach prečiarkni a každé ráno si povedz ako to bude. Prekonáš strach a budeš si veriť.
- Hľadaj tých, ktorým sa darí v podnikaní, v živote, v rodine a pod.
- Začni s tými osobami komunikovať a objavíš tajomstvo ich úspechu či postojov k pozitívam, problémom a prekážkam.
- Pouč sa z chýb, neopakuj chyby a premeň ich na niečo cennejšie a pozitívnejšie – na skúsenosti.



Motivuj sa príkladom pozitívneho vzoru Roba Balušíka, ktorého pozitívny prístup prekoná životné prekážky.

Zisti viac

Motivuj sa príkladom pozitívneho vzoru Roba Balušíka, ktorého pozitívny prístup prekoná životné prekážky.





SCHOPNOSŤ ZAUJAŤ POZITÍVNY PRÍSTUP K RIEŠENIU PREKÁŽOK

Prekvapivé situácie, s ktorými si nepočítal, dokážu každého zaskočiť. Podnikanie si vyžaduje aj preventívne postoje, aby okamihy, s ktorými nepočítame podnikateľa nezlomili. Môžu „zabolieť“, ale nezničiť, lebo si sa pripravil na prípad – „čo ak sa to stane“, ako budeme postupovať.



„Nič nie je také zlé, aby nemohlo poskytnúť zemi nejaké dobro“ – Wiliam Shakespeare

Ako na to:

- Urob si vopred čas na premyslenie „čo ak“ a priprav sa „pre každý prípad“. Tak ostaneš vyrovnaný pod tlakom toho, čo príde.
- Na prvom pocite frustrácie po zlom zážitku nie je nič zlé, ale namiesto toho, aby si sa zaoberal myšlienkou „Toto sa nemalo stať“, posuň svoje myslenie na úroveň – „Teraz, keď sa to stalo, ako sa s tým vysporiadam?“
- Z každého problému môže vziť niečo dobré. Aj ak to budú len poučenia či nová skúsenosť, aj to je dôvod, prečo zostať optimistom.

Očakávaj neočakávané.

Prijmi neočakávané.

Zostaň optimistom.



Prečo by si mal definovať svoje obavy namiesto svojich cieľov s Tim Ferriss.

Zisti viac

Pozerať na každý problém ako na príležitosť.





SCHOPNOSŤ ZAUJAŤ POZITÍVNY PRÍSTUP K RIEŠENIU PREKÁŽOK

Prekvapivé situácie, s ktorými si nepočítal, dokážu každého zaskočiť. Podnikanie si vyžaduje aj preventívne postoje, aby okamihy, s ktorými nepočítame podnikateľa nezlomili. Môžu „zaboliť“, ale nezničiť, lebo si sa pripravil na prípad – „čo ak sa to stane“, ako budeme postupovať.



Bez strachu počítaj s neočakávanými situáciami.

Porad' sa s ostatnými.

**Používaj kreatívne
a kritické myslenie.**

Plánuj výsledky.

Nevzdávaj sa.

Ako na to:

- Požiadanie o radu a zváženie viacerých uhlov pohľadu rozšíri tvoj pohľad na možnosti riešenia, ktoré si možno prehliadol.
- Použi svoje kritické myslenie na analýzu problému a prejdi na kreatívne myslenie, aby si vytvoril rôzne možnosti riešenia. Následne použi opäť kritické myslenie pri hodnotení týchto možností, pričom maj na pamäti, že najlepším riešením môže byť kombinácia viacerých možností – buď kreatívny.
- Zisti príčinu problému a zameraj sa na výsledok, ktorý si plánoval dosiahnuť. Pri jeho napĺňaní nemusíš vždy meniť postupy, stačí ich niekedy len zdokonaľiť.
- Skúšaj ďalej a skúšaj znova. Riešenie sa vždy nájde. Ak ho nevidíš ty, porad' sa s ostatnými.

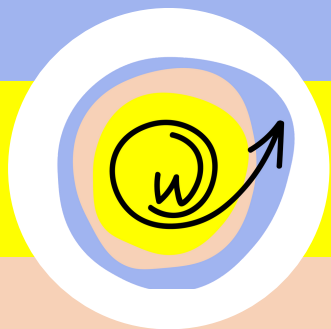


Prečo by si mal definovať svoje obavy namiesto svojich cieľov s Tim Ferriss.

Zisti viac

Pozerať sa na každý problém ako na príležitosť.





Ako k tebe prichádzajú problémy a ako ich riešiť

1

Sleduj problém, preskúmaj presnú oblasť, v ktorej sa veci nedarí a pracuj na jej zlepšení. Prvým a najdôležitejším krokom pri riešení problému je určiť, ktorý krok procesu neprináša výsledok. Potom by si sa mal zamerať na jeho odstránenie.

2

Pokús sa akceptovať problémy, ktoré môžu vzniknúť z neočakávaných zdrojov. Byť pripravený na ťažkosti, ktoré môžu vzniknúť zo zdrojov, o ktorých si myslíš, že nikdy nezlyhajú je dôležité, pretože život je plný prekvapení. Zváž prípady "čo ak" a buď pripravený "pre každý prípad", aby si tomu predišiel.

3

Vždy maj optimistický postoj. Ver, že môžeš nájsť riešenie akéhokoľvek problému.

4

Ak si nie si niečím istý alebo ti chýbajú znalosti v určitej oblasti výkonu, poraď sa s odborníkom. Ten ti môže poskytnúť výhodu, ktorú potrebuješ na vyriešenie situácie.

5

Pri riešení problémov využi schopnosti tvorivého aj kritického myslenia. Použi svoje schopnosti kritického myslenia na identifikáciu toho, čo je zlé, a potom svoje schopnosti tvorivého myslenia na vypracovanie riešenia.

6

Nikdy sa nevzdávaj a vždy zváž výsledok svojho plánu. Každý problém má svoju odpoveď. Usiluj sa a dosiahneš úspech.