



Komunikácia III.

Neverbálna komunikácia – Hádajme naše emócie



Ciele bloku

- vyjadriť svoje emócie
- prejaviť podľa popisu prejavy neverbálnej komunikácie zo spoločenského života

Skupina

6 – 20 osôb

Materiál

Pre každý tím v rámci skupiny:

- zadanie – popis emócií, ktoré majú byť vyjadrené v skupine podľa počtu účastníkov

Pre každého účastníka:

- 1x kartička/papier, na ktorom bude uvedená emócia, ktorá má byť predstavená/znázorňovaná účastníkom neverbálne

Pre školiteľa:

- zoznam kartičiek, kartičky s názvami emócií
- text pre školiteľa
- oblasti (emócie zo spoločenského, školského, rodinného, rovesníckeho života)

Dĺžka v minútach

120 min.

Zhrnutie

Vyjadriť svoje emócie – 100 min.

Inštrukcie

Emócia bez slov – 60 min.

Diskusia a spätná väzba účastníkov – 20 min. a peer zdieľanie 20 min.

Školiteľ tímom rozdá kartičky s uvedenou emóciou. Na kartičke bude prídavným menom vyjadrená emócia a stručný popis zo života, ako ju účastník môže vyjadriť – pomôcka ako ju ľahšie vyjadriť ďalším členom v skupine. Úlohou skupiny je uhádnuť vyjadrenie emócie – forma vyjadrenia je pantomíma.

Cieľom je vyjadriť neverbálne emóciu účastníkom a odhadnúť vyjadrenú emóciu skupinou, čo účastník prezentuje/vyjadruje.

Diskusia a peer zdieľanie 20 až 30 min. – vyjadrenie účastníkov, ako sa im hádali prezentované emócie, ako to na nich pôsobilo, čo by odporúčali, ako vnímali vyjadrené emócie bez slov. Peer zdieľanie – popis situácií, čo im chýbalo v životných situáciách, kedy vedeli verbálnu situáciu odčítať, popísať a kedy sa ocitli v situáciách rôzneho charakteru a nezrozumiteľnosti.

Odporúčania účastníkov – čo by potrebovali k zlepšeniu. Zhrnutie poznatkov od lektora a odovzdanie handoutov.

