



Erasmus+

UMIĘTNOŚĆ SPOTYKANIA SIĘ I DZIELENIA SIĘ DOŚWIADCZENIAMI

Uświadom sobie, jaką wartość wnoszą do Twojego życia inni ludzie. Staraj się docierać nie tylko do najbliższych znajomych, a stopniowo zdasz sobie sprawę, że nawet od przypadkowego nieznanego możesz się wiele nauczyć. Dzięki takim doświadczeniom zyskasz szerszą perspektywę na świat i problemy.



Twoja historia nigdy nie jest kompletna, jej dopełnienie znajdziesz u innych.



Zaangażuj się w lokalne wydarzenia.

Poznaj nowych ludzi.

Wymieniaj się historiami.

Podróżuj.

Jak ćwiczyć:

1. Wybierz 3-5 wydarzeń w Twojej okolicy, na których będziesz mógł poznać nowych ludzi. Porozmawiaj o swoich pomysłach z co najmniej 5 osobami, a po wydarzeniu napisz do co najmniej jednej z nich i poproś ją o wrażenia i opinię o tym, co im powiedziałaś.
2. Przejmij inicjatywę i to Ty rozpoczynaj nowe znajomości. Poznając innych, bądź otwarty, skromny i traktuj swojego partnera z szacunkiem. Oto sposób, aby zbudować relacje umożliwiające wymianę Waszych doświadczeń. Pamiętaj że warto też otaczać się ludźmi z poczuciem humoru.
3. Porozmawiaj o swoich pomysłach. Bierz udział w różnych spotkaniach. Bądź gotów podejmować refleksję nad swoimi działaniami. Angażuj innych w swoje pomysły. Szukaj rady u bardziej doświadczonych. Uświadom sobie, jaką wartość niesie wymienianie się treściami. Wykorzystuj historie, by znajdować wspólny język z innymi.
4. Jeśli nie boisz się podróżować samotnie i lubisz przygody, wybierz interesujący Cię kraj i jedź tam. Inny kraj, inni ludzie, inne doświadczenia. Nawet przypadkowa wymiana zdań z nieznanym może być źródłem świetnej konwersacji. W dodatku będzie to dobry trening języka obcego.



Porady, jak zmienić myślenie w celu lepszego nawiązywania nowych relacji.

Sprawdź więcej

10 wskazówek, jak poznać ludzi w Twojej okolicy.

